

# WYPRAWKA

## LISTA NIEZBĘDNIKÓW

### 1 WYPRAWKA **WERSJA MINIMUM**

- Body lub kaftaniki z długim rękawem  
8 sztuk, rozmiar 56 i 62.
  - Body lub kaftaniki z krótkim rękawem  
5 sztuk, rozmiar 56 i 62.
  - Śpioszki na ramiączka 3–5 sztuk
  - Pajacyk (ubranko z rękawami  
i nogawkami) 3 sztuki
  - Ciepleszy kaftanik lub cienka bluza 3 sztuki
  - Skarpetki 4–5 par
  - Cienka, bawełniana czapeczka 2–3 sztuki
  - Ciepła czapka polarowa 1 sztuka  
(jeśli na dworze jest zimno)
  - Kombinezon cienki lub ciepły –  
zależnie od pory roku
  - Kocyk cienki 2 sztuki
  - Kocyk grubszy 1 sztuka
  - Pieluchy jednorazowe dla noworodka 1 paczka
  - Pieluchy tetrowe min. 5 sztuk
  - Waciki duże 2–3 paczki
  - Patyczki higieniczne
- DLA MAMY**
- Duże chłonne podkłady higieniczne 2–3 paczki
  - Podkłady ochronne na łóżko (rozmiar  
60 x 90 cm) – 5–10 sztuk
  - Wygodne, duże bawełniane majtki (kilka  
par) i/lub elastyczne majtki siatkowe
  - Łagodny płyn do higieny intymnej
  - Koszula nocna umożliwiająca  
karmienie 2–3 sztuki
  - Krem lub maść przeciw odparzeniom  
(od 1. dnia życia)
  - Krem ochronny do buzi (od 1. dnia życia)
  - Kosmetyk do mycia ciała i włosów (od 1. dnia  
życia) – najlepiej w butelce z pompką
  - Wanienska
  - Duży, miękki ręcznik 2–3 sztuki
  - Nożyczki do obcinania paznokci  
(z zaokrąglonymi końcami)
  - Aspirator wydzieliny z nosa
  - Termometr elektroniczny (zwykły)
  - Paracetamol w czopkach lub Pedicetamol  
w kropelkach w dawce dla noworodka
  - Preparat odkażający na bazie oktenidyny
  - Sól fizjologiczna 5 ampułek
  - Jałowe gaziki
  - Fotelik samochodowy dla  
noworodka i niemowlęcia
  - Wózek, najlepiej z możliwością  
montowania i gondoli, i spacerówki.
  - Biustonosze do karmienia 2–3 sztuki
  - Wkładki laktacyjne minimum 1 opakowanie
  - Poduszki-jaśki do podkładania pod  
ręce i plecy podczas karmienia
  - Maść na poranione brodawki piersi

## 2 WYPRAWKA **WERSJA OPTYMALNA**

### **DLA DZIECKA**

- Łóżeczko z materacem
- Prześcieradło do łóżeczka (najlepiej z gumką) 3 sztuki
- Nieprzemakalny podkład pod prześcieradło
- Chusta do noszenia niemowlęcia (kółkowa lub wiązana)
- WHISBEAR SZUMIĄCY MIŚ**
- Termometr zbliżeniowy
- Miękka szczotka do włosów/skóry głowy
- Stelaż do wanienki
- Przewijak
- Chusteczki nawilżane do pupy
- Mleczko lub oliwka do ciała (od 1.dnia życia)
- Pieluchy flanelowe 2 sztuki

### **DLA MAMY**

- laktator
- pojemniki do przechowywania pokarmu

## 3 WYPRAWKA **WERSJA DE LUXE**

### **DLA DZIECKA**

- rożek do zawijania dziecka pomocny przy karmieniu
- niania elektroniczna
- monitor oddechu (nie jest niezbędny, używa się go w przypadku ryzyka zaburzeń oddychania np. u wcześniaków lub przy dużym lęku rodziców o dziecko)
- waga
- śpiworek
- kołyska
- pieluchy wielorazowe zamiast jednorazówek
- kosz na pieluchy

### **DLA MAMY**

- poduszka-rogal do karmienia
- Wygodny fotel do karmienia